

開講期間	2017年10月7日～2017年10月30日※オプションクラスあり 【前期:2017年10月7日～10月17日】【後期:2017年10月21日～10月30日】 <u>2017年5月開講短期取得コース(沖縄石垣島)と選択受講可能です。</u>
カリキュラム	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他 基本の約50アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実。解剖学・生理学を学び、安全なクラスができるスキルを習得。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。合宿スタイルでヨガ的生活が身につきます。
スケジュール	【TTCクラス】6:30～17:30 (朝食休憩、昼食休憩、ティータイム休憩、フリータイムあり) ※日程より時間は変動することがあります。詳細は別紙スケジュールをご参照ください。 全日程合計25日間 / TTCクラス20日間 / 休日(フリー)5日間 【タイヨガマッサージ施術者入門コース開講:3日間(10月16日～18日)★同時受講者割引あり★】
取得資格	RYT200(Registered Yoga Teacher 200)全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガ指導者資格
講師	Director Teacher: Chihiro 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチャーを経て日本で TTC を開講。 Teacher(解剖学講師): Tomoko 理学療法士[国家資格] / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT-200) 医療機関にて理学療法士として勤務する。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてティチャートレーニングを受講し、全米ヨガアライアンス認定インストラクターを取得。医療現場において、そのヨガのメソッドを活かしている。 Teacher(生理学講師): Junko 看護師[国家資格] / 精神科認定看護師[財団法人 日本精神科看護技術協会] 都内にある精神科病院にて看護師として勤務する。医療機関の現場から、心身の健康をホリスティックにとらえ、ヨガにも関心をもつ。ヨガを学び、精神科リハビリテーションでのグループワークにおいて、実践する。 ※その他 専任ティチャーや、 <u>アーユルヴェーダ(ヨガ食)</u> 、 <u>タイヨガマッサージ(アジャスト技術)</u> など、特別講師による豊富な講師陣がサポートします。ホームページをご参照願います。
開催場所	kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター
定員	20名(最少遂行人数6名)
参加要件	ヨガ歴1年以上※上記条件に満たない方も、お気軽にご相談ください。
受講料	540,000円税込(分割払いあり) ※早期申し込み割引(1万円引き)あり(早割期限2017年8月7日) ※kSaNa Yoga 会員特別割引(1万円引き)あり 【受講料に含まれるもの】 受講費、テキスト代、宿泊費(先着6名希望者のみ)、朝食サービス(TTC開講日のみ)、駐車場利用、kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター施設利用料 など
申込方法	申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。 Fax 045-309-7293 Mail reserve@ksana-yoga.com 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 5-27-15-2F kSaNaYoga School 申込締切:2017年9月7日
無料説明相談会 & お問い合わせ	たまプラーザ・自由が丘にて随時開催。日程はHPをご参照ください。※要事前予約 kSaNa Yoga School たまプラーザスタジオ Tel 045-309-7293(受付時間:9:00～21:00)