

開講期間	2018年6月17日～2017年9月23日 【前期:2018年6月17日～7月27日】【後期:2017年8月1日～9月23日】 <u>※前期を、2017年10月開講合宿コース(沖縄石垣島)と2018年5月開講合宿コース(沖縄石垣島)選択受講可能です。</u>
カリキュラム	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他 基本の約50アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガストラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。
スケジュール	【レギュラークラス】金曜日 18:00～21:00 日曜日 14:45～20:00 (※一部、土曜日のクラスが含まれます) 【終日集中クラス】 9:00～18:00 6月29日～30日/7月2日～3日/8月1日～3日 日程により時間は変動することがあります。詳細はご参照ください。
取得資格	RYT200(Registered Yoga Teacher 200)全米ヨガアライアンス認定 200時間ヨガ指導者資格
講師	Director Teacher: Chihiro 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティーチャーを経て日本で TTC を開講する。 Teacher(解剖学講師): Tomoko 理学療法士 [国家資格] / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT-200) 医療機関にて理学療法士として勤務する。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてティチャートレーニングを受講し、全米ヨガアライアンス認定インストラクターを取得。医療現場において、そのヨガのメソッドを活かしている。 Teacher(生理学講師): Junko 看護師 [国家資格] / 精神科認定看護師 [財団法人 日本精神科看護技術協会] 都内にある精神科病院にて看護師として勤務する。医療機関の現場から、心身の健康をホリスティックにとらえ、ヨガにも関心をもつ。ヨガを学び、精神科リハビリテーションでのグループワークにおいて、実践する。 ※その他 アシスタントティーチャーや特別講師など、豊富な講師陣がサポートします。ホームページをご参照願います。
開催場所	kSaNa Yoga School 自由が丘校/たまプラーザ校
定員	20名(最少遂行人数6名)
参加要件	ヨガ歴1年以上 ※上記条件に満たない方も、お気軽にご相談ください。
受講料	486,000円税込(分割払いあり) ※早期申し込み割引(1万円引き)あり(早割期限2018年4月17日) ※kSaNa Yoga 会員特別割引(1万円引き)あり
申込方法	申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。 Fax 045-309-7293 Mail reserve@ksana-yoga.com 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 2-19-6-2F kSaNaYoga School 申込締切:2018年5月17日
無料説明相談会 & お問い合わせ	たまプラーザ・自由が丘にて随時開催。日程はHPをご参照ください。※要事前予約 kSaNa Yoga School たまプラーザスタジオ Tel 045-309-7293(受付時間: 9:00～21:00)

