

<p>開講期間</p>	<p>2018年10月6日～2018年10月30日※オプションクラスあり                  【前期：2018年10月6日～10月16日】【後期：2018年10月21日～10月30日】                  ※2018年5月開講短期取得コース(沖縄石垣島)と2018年6月開講通学取得コース(東京・横浜)選択受講可能です。</p>
<p>カリキュラム</p>	<p>アーサナプラクティス/アーサナリサーチ                  呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎)                  ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他)                  ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他                  基本の約50アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディファイケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。</p>
<p>スケジュール</p>	<p>【TTCクラス】6:30～17:30 (朝食休憩、昼食休憩、ティータイム休憩、フリータイムあり)                  【オプションクラス】10月15日、16日、17日 タイヨガマッサージ入門コース(受講料別途/割引有)                  ※日程により時間は変動することがあります。詳細は別紙スケジュールをご参照ください。                  全日程合計25日間 / TTCクラス20日間 / 休日(フリー)6日間 / オプションクラス(自由参加)</p>
<p>取得資格</p>	<p>RYT200 (Registered Yoga Teacher 200) 全米ヨガアライアンス認定 200時間ヨガ指導者資格</p>
<p>講師</p>	<p><b>Director Teacher : Chihiro</b>                  全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200,RYT500)                  全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター (E-RYT200,E-RYT500)                  インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター (IYF200,IYF500)                  インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰                  Swami Santhiprasada に師事し Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティーチャーを経て日本で TTC を開講。  <b>Teacher (解剖学講師) : Tomoko</b>                  理学療法士 [国家資格] / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT-200)                  医療機関にて理学療法士として勤務する。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてディテュートレーニングを受講し、全米ヨガアライアンス認定インストラクターを取得。医療現場において、そのヨガのメソッドを活かしている。  <b>Teacher (生理学講師) : Junko</b>                  看護師 [国家資格] / 精神科認定看護師 [財団法人 日本精神科看護技術協会]                  都内にある精神科病院にて看護師として勤務する。医療機関の現場から、心身の健康をホリスティックにとらえ、ヨガにも関心をもつ。ヨガを学び、精神科リハビリテーションでのグループワークにおいて、実践する。                  ※その他 専任ティーチャーや、アーユルヴェーダ(ヨガ食)、タイヨガマッサージ(アジャスト技術)など、特別講師による豊富な講師陣がサポートします。ホームページをご参照願います。</p>
<p>開催場所</p>	<p>kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター</p>
<p>定員</p>	<p>15名 (最少遂行人数6名)</p>
<p>参加要件</p>	<p>ヨガ歴1年以上 ※上記条件に満たない方も、お気軽にご相談ください。</p>
<p>受講料</p>	<p><b>570,000円税込 (分割払い、割引あり)【最大3万円引き】</b>                  ①早期申し込み割引(1万円引き)あり(早割期限2018年8月6日) ②kSaNa Yoga 会員特別割引(1万円引き)あり                  ③ゴールド会員チケット割引(1万円引き)                  【受講料に含まれるもの】                  受講費、テキスト代、ヨガアシラム宿泊費(先着6名希望者)、ヨガのための島野菜&amp;フルーツのサットバ朝食、ベジタリアンランチ、ベジタリアンディナー(ランチとディナーは、日替わりで南インド料理や沖縄島料理のベジタリアンメニューとなります。TTC 開講日のみ)、駐車場代(希望者のみ)、kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター施設利用料(ジャクジー、シャワールーム、冷蔵庫)など                  【受講料に含まれないもの】                  渡航費、リトリートセンターまでの交通費、前期・後期入替期間宿泊代 ※前期後期の間の5月17日～19日は宿泊施設をご利用いただけません。別途宿泊施設をご準備ください。                  ヨガロッジ差額代【2人部屋(洋室)1000円/泊、3人部屋(洋室)500円/泊、2人部屋(和室)500円/泊】                  ※敷地内にある別棟ヨガロッジへお泊りの場合は、差額ベッド代が上記のとおり発生いたします。                  ※無料宿泊(ヨガスタジオ2階/和室)6名、ヨガロッジ2人部屋(洋室)4名、ヨガロッジ3人部屋(洋室)3名、ヨガロッジ2人部屋(和室)2名となっております。                  ※本申し込みをいただいた方から、宿泊タイプは先着にてお選びいただけます。お申し込み状況によっては、ご希望の宿泊タイプが埋まってしまふこともございますので、ご了承ください。</p>
<p>申込方法 &amp; お問い合わせ</p>	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。                  Fax 045-309-7293 Mail reserve@ksana-yoga.com                  〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 5-27-15-2F kSaNaYoga School                  申込締切：2018年9月6日                  随時説明会を行っています。上記へお問い合わせくださいませ。担当：吉見、戸張、酒井</p>

