

開講期間	2019年6月2日～2019年10月6日 【前期：2019年6月2日～7月28日】【後期：2019年8月1日～10月6日】 ※選択受講可能。別紙ご参照ください。
カリキュラム	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス（基礎）/瞑想プラクティス（基礎）/チャネライゼーション（基礎） ヨガ哲学（サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他） ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他 基本の約50アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法（基礎）、瞑想（基礎）の練習も行います。 チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。
スケジュール	①レギュラークラス【日曜日 14:45～20:00】 ②終日集中クラス 9:00～18:00 【前期：6月29日～30日 7月1日～3日 / 後期：8月1日～3日 9月1日～2日】 ①と②を合わせての受講が必須となります。場所は全て自由が丘校となります。 日程により時間は変動することがあります。詳細はご参照ください。
取得資格	RYT200 (Registered Yoga Teacher 200) 全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガ指導者資格
講師	Director Teacher : Chihiro 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター (E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター (IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士 (国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティーチャーを経て日本で TTC を開講する。 Teacher (解剖学講師) : Tomoko 理学療法士 [国家資格] / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT-200) 医療機関にて理学療法士として勤務する。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてティチャートレーニングを受講し、全米ヨガアライアンス認定インストラクターを取得。医療現場において、そのヨガのメソッドを活かしている。 Teacher (生理学講師) : Junko 看護師 [国家資格] / 精神科認定看護師 [財団法人 日本精神科看護技術協会] 都内にある精神科病院にて看護師として勤務する。医療機関の現場から、心身の健康をホリスティックにとらえ、ヨガにも関心をもつ。ヨガを学び、精神科リハビリテーションでのグループワークにおいて、実践する。 ※その他 アシスタントティーチャーや特別講師など、豊富な講師陣がサポートします。ホームページをご参照願います。
開催場所	kSaNa Yoga School 自由が丘校
定員	20名 (最少遂行人数6名)
参加要件	ヨガ歴1年以上 ※上記条件に満たない方も、お気軽にご相談ください。
受講料	486,000円税込 (分割払い、割引あり) ①早期申し込み割引 (1万円引き) (早期期限 2019年4月2日) ②kSaNa Yoga 会員特別割引 (1万円引き) ③ゴールド会員チケット割引 (1万円引き) ④kSaNa Yoga School 修了制紹介割引 (1万円引き)
申込方法	申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。 Fax 045-309-7293 Mail reserve@ksana-yoga.com 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 5-27-15-2F kSaNaYoga School 早期申込締切：2019年4月2日 申込締切：2019年5月2日
お問い合わせ	たまプラーザ・自由が丘にて随時開催。日程はHPをご参照ください。※要事前予約 kSaNa Yoga School たまプラーザスタジオ Tel 045-309-7293 (受付時間：9:00～21:00)