

| | |
|---------------------|--|
| コース名 | 全米ヨガアライアンス認定 RYT500 シリーズ 上級指導者養成コース (上級アーサナ/呼吸法/瞑想法 指導者養成) |
| スタイル(流派) | Siva Raja Yoga (シヴァラージャヨガ) |
| 開講期間 | 2018年7月9日～2018年7月25日【短期集中コース】 |
| カリキュラム | 上級アーサナプラクティス/指導メソッド/ヨガ解剖学/モディフィケーション&アジャスト/チャネライゼーションプラクティス/チャネライゼーション指導メソッド/指導練習 呼吸法プラクティス/瞑想法プラクティス/呼吸法指導メソッド/瞑想指導メソッド バンド・ムードラプラクティス/ヨガスートラ/ヨガ哲学 他 上級アーサナ習得、指導法習得により、経験者向けクラス指導ができるインストラクター養成を行います。そして、呼吸法や瞑想法、各ヨギックテクニックのプラクティスを重ね習得を目指します。合わせて、ヨガ哲学、理論の理解を深めながら、アーサナ指導だけでなくヨガ指導者の育成を目的としています。 |
| スケジュール | 【短期集中】6:30～18:30 (朝食休憩、昼食休憩、ティータイム休憩、フリータイムあり) ※日程により時間は変動することがあります。詳細は別紙スケジュールをご参照ください。 全日程合計 17日間 / TTC クラス 14.5日間 / 休日(フリー) 2.5日間 |
| 取得資格 | RYT500 (Registered Yoga Teacher 500) 全米ヨガアライアンス認定 500時間ヨガ指導者資格 |
| 講師 | Director Teacher : Chihiro 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター (E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター (IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士 (国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチャーを経て日本で TTC を開講。 Teacher (解剖学講師) : Tomoko (サテライト授業) 理学療法士 [国家資格] / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT-200) 医療機関にて理学療法士として勤務する。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてティチャートレーニングを受講し、全米ヨガアライアンス認定インストラクターを取得。医療現場において、そのヨガのメソッドを活かしている。 |
| 開催場所 | kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター 〒907-0024 沖縄県石垣市新川 1585-4 |
| 定員 | 15名 (最少遂行人数6名) |
| 参加要件 | RYT200 (Registered Yoga Teacher 200) 全米ヨガアライアンス認定 200時間ヨガ指導者資格取得者 |
| 受講料 | 395,000円税込 *リニューアルキャンペーン割引(3万円引き) ※2018/5/9までにお申込の方 *kSaNa Yoga School TTC 修了生特別割引(2万円引き) 【受講料に含まれるもの】 受講費、テキスト代、ヨガアシュラム宿泊費(先着6名希望者)、ヨギーのための島野菜&フルーツのサットバ朝食、ベジタリアンランチ、ベジタリアンディナー(ランチとディナーは、日替わりで南インド料理や沖縄島料理のベジタリアンメニューとなります。TTC 開講日のみ)、駐車場代(希望者のみ)、kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター施設利用料(ジャクジー、シャワールーム、冷蔵庫)など 【受講料に含まれないもの】 渡航費、リトリートセンターまでの交通費、ヨガロッジ差額代【2人部屋(洋室)1000円/泊、3人部屋(洋室)500円/泊、2人部屋(和室)500円/泊】 ※敷地内にある別棟ヨガロッジへお泊りの場合は、差額ベッド代が上記のとおり発生いたします。 ※無料宿泊(ヨガスタジオ2階/和室)6名、ヨガロッジ2人部屋(洋室)4名、ヨガロッジ3人部屋(洋室)3名、ヨガロッジ2人部屋(和室)2名となっております。 ※本申し込みをいただいた方から、宿泊タイプは先着にてお選びいただけます。お申し込み状況によっては、ご希望の宿泊タイプが埋まってしまうこともございますので、ご了承ください。 |
| 申込方法 & お問い合わせ | 申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。 Fax : 045-309-7293 Mail : reserve@ksana-yoga.com 住所 : 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 5-27-15-2F kSaNaYoga School 申込締切 : 2018年6月9日 ※無料説明会は随時開催しております。日程はお問い合わせください。 |

